

Speiseplan Mai 2016

840

Änderungen vorbehalten! Markierungen im Speiseplan: = bio = DGE = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 3,25 € für Grundschüler / innen und besteht aus:
1 Hauptspeise + 1 Nebenspeise

Tag	Datum	Menü A aus der Region Allergene Komponenten	Menü B ohne Schweinefleisch Allergene Komponenten	Fit Buffet Allergene Komponenten	
Montag	02.	Pichelsteiner Eintopf		Möhren-Apfel-Rohkost	
		Minibrötchen			
Dienstag	03.	Gyros		FIT & FUN BUFFET	
		Tzatziki			
		Backkartoffeln			
Mittwoch	04.	Fischnuggets Joghurt-Kräuter-Soße Kartoffel-Gurken-Salat	Tomatensuppe Hörnchennudeln Baguettebrot	Joghurt mit Beerenobst	
Donnerstag	05.	Himmelfahrt Brückentag			
Freitag	06.				
Montag	09.	Eierragout Gemüsesoße Kartoffelbrei		Stück Blechkuchen	
Dienstag	10.	Soße Bolognese Spaghetti	Möhreneintopf Mehrkornbrötchen	FIT & FUN BUFFET	
Mittwoch	11.	Milchreis Apfelmus Zucker/Zimt		Möhrensticks	
Donnerstag	12.	Chicken-Crossies Ketchupsoße Chinagemüse Reis	Kartoffelsuppe Brotscheibe	FIT & FUN BUFFET	
Freitag	13.	Backfisch Dillsoße Kohlrabi Salzkartoffeln	Veggie-Taler Soße "Hollandaise-Art" Reis	Himbeerquark	

Tag	Datum	Menü A aus der Region Allergene Komponenten	Menü B ohne Schweinefleisch Allergene Komponenten	Fit Buffet Allergene Komponenten	
Montag	16.	Pfingstmontag			
Dienstag	17.	Kartoffelpuffer Apfelmus		frisches Obst	
Mittwoch	18.	Bunter Linseneintopf Vollkornbrotscheibe		Joghurt mit Früchten	
Donnerstag	19.	Bulette Bratensoße Salzkartoffeln	Serb. Bohnenpfanne Djuvec-Reis	FIT & FUN BUFFET	
Freitag	20.	Tomaten-Gemüse-Soße Spaghetti geriebener Käse		Wackel-pudding mit Vanille-soße	
Montag	23.	Käse-Kräuter-Soße bunte Nudeln		Apfel	
Dienstag	24.	Chili sin Carne Nachos/Baguette		FIT & FUN BUFFET	
Mittwoch	25.	Milchgrieß Sauerkirschen		Gemüse-salat	
Donnerstag	26.	Rindfleischfrikadelle Spargelragout Salzkartoffeln	Tomaten-Reis-Pfanne Baguettebrot	FIT & FUN BUFFET	
Freitag	27.	Gemüsebällchen Blattspinat Kartoffelbrei		Schoko-kuss	
Montag	30.	Kräuterquark Schnittlauch Salzkartoffeln		Vanille-pudding mit Streusel	
Dienstag	31.	Hühnerbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelbrei	Spinatsoße geriebener Gouda Nudeln	FIT & FUN BUFFET	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat	
Allergen-Kennzeichnung			
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)
l Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	n Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)	o Weizen (-Erzeugnisse)
Lebensmittelinhaltsstoffe			
F Fisch	G Geflügel	L Lamm	R Rindfleisch
S Schweinefleisch	V vegetarisch		