



zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennisstraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan April 2019

Änderungen vorbehalten!

Tag	Datum	freie Wahl		MENÜ 1		MENÜ 2		Allergene	Komponenten
		Fit & Fun	Zusatz	BÄRENHUNGER	KOHLDAMPF	Allergene	Komponenten		
Montag	01.	Obst & Gemüse vom Buffet		Pizza-Tomatensoße				a	V
				Spaghetti				a	VB
				Mozzarella, gerieben				g	V
Dienstag	02.	Kiwi		Currywurstscheiben	8	G	Veg Currywurstscheiben	8	V
				milde Ketchupsoße	a	V	milde Ketchupsoße	a	V
				Langkornteig		VB	Langkornteig		VB
Mittwoch	03.	Obst & Gemüse vom Buffet		Milchreis				g	VB
				Apfelmus					VB
				Tagessüppchen				a	V
Donnerstag	04.	Mangoquark	g	Rinderhackfleischsoße	a	R	Sojabolognese	a	f
				Spirelli	a	VB	Spirelli	a	VB
Freitag	05.	Gurkensalat		Fischnuggets	a	d	Knuspernuggets	a	g
				DillsöÙe	a	g	DillsöÙe	a	g
				Salzkartoffeln		VB	Salzkartoffeln		VB
Montag	08.	Obst & Gemüse vom Buffet		Chili sin Carne				a	i
									VB
Dienstag	09.	Birne		Gnocchi				a	c
				buntes Gemüse				a	g
				Ruccola-Sahne-SoÙe				a	g
Mittwoch	10.	GrieÙpudding	g	Mischgemüseintopf				a	i
				Vollkornbrot				a	ab
Donnerstag	11.	Obst & Gemüse vom Buffet	g	Kesselgulasch	a	i	Sojakeselgulasch	a	i
							Vollkornbrot		
Freitag	12.	Waffeleier	acg	Gemüsebolognese				a	i
				Makkaroni				a	VB
Montag	15.	Honigmelone		Kräuterquark				g	V
				Ofenkartoffeln					V
Dienstag	16.			Kaltverpflegung					
Mittwoch	17.	Himbeerquark		Kräuterspätzle				a	c
				Gemüse-Käse-SoÙe				a	g
Donnerstag	18.			Kaltverpflegung					
Freitag	19.	Karfreitag							
Montag	22.	Ostermontag							
Dienstag	23.			Kaltverpflegung					
Mittwoch	24.	Joghurt mit Früchten	g	Nudel-Gemüse-Pfanne				a	g
				KäsesöÙe				a	g
Donnerstag	25.			Kaltverpflegung					
Freitag	26.	Wachs-Bohnensalat		Panniertes Fischfilet	d	g	F	Gemüsebratling	g
				RemouladensöÙe	g	V		RemouladensöÙe	g
				Kartoffel-Gemüse-Salat		V		Kartoffel-Gemüse-Salat	V
Montag	29.	Obst & Gemüse vom Buffet		Eierpfannkuchen				a	c
				Apfelmus					VB
				Tagessüppchen				a	V
Dienstag	30.	Tomatensalat		Lasagne				a	g
				mit Blattspinat und Käse				g	V

Kreuzungspfad		Allergene Kreuzung		Lernmittel/Lehrbuch	
1	mit Salzstoff	3	Wolken (unvollständig)	1	Sellerie (Lactuca)
2	mit Konservierungsstoff	20	Koggen	1	Sellerie (Lactuca)
3	mit Antioxidationsmittel	21	SoÙe	1	Sellerie (Lactuca)
4	mit Konservierungsstoff	22	SoÙe	1	Sellerie (Lactuca)
5	mit Konservierungsstoff	23	SoÙe	1	Sellerie (Lactuca)
6	mit Konservierungsstoff	24	SoÙe	1	Sellerie (Lactuca)