

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan Dezember 2018

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	Allergene	Komponenten	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE- Qualitätsstandard	Allergene	Komponenten	MENÜ: 2 KOHLDAMPF Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise	Allergene	Komponenten			
Montag	03.	Fit & Fun			Bunte Tomatensoße		a	V	Gekochtes Ei		c	V	
					Spiralnudeln		a	VB	Möhren-Senf-Soße		a g j	V	
									Kartoffelpüree		g	VB	
Dienstag	04.	Lebkuchenherzen	a c g	V	Hühnerfrikassée	a g	G	Veganes Tofu-Kokos-	a g f	V	Erbsensuppe	a i	V
					feine Erbsen		VB	Frikassée		VB	Wiener Würstchen		G
					Kräuterreis		VB	feine Erbsen		VB	Vollkornbrot	a	V
								Kräuterreis					
Mittwoch	05.	Vanillequark	g	V	Eieromelette		c g	V	Vanillemilchnudeln		a g	VB	
					Rahmspinat		a g	VB	Beerenkompott			V	
					Kartoffeln			VB	Tagessuppe		a g	V	

Wir wünschen einen schönen Nikolaus-Tag

Donnerstag	06.	Nikolaus	a c g	V	Rindergulasch	a g	R	Sojagulasch	a f	R		
					"Szegediner Art"			"Szegediner Art"				
					Knödelscheiben	a c g	V	Knödelscheiben	a c g	V		
Freitag	07.	Möhren-Apfel-Salat		V	Seelachsfilet "Wiener Art"	a c d	F	Möhrenbratling	a c g	V		
					Dillsoße	a g	V	Dillsoße	a g	V		
					Kartoffel-Möhren-Püree	g	VB	Kartoffel-Möhren-Püree	g	VB		
Montag	10.	Fit & Fun		V	Kartoffel-Reibekuchen		a c g	V	Apfelmus		VB	
									Tagessuppe		a g	V
Dienstag	11.	Gewürzspekulatius	a c g	V	Jägerschnitzel	a c	G	Vegetarisches Schnitzel	a c f	V		
					(panierte Jagdwurstscheibe)							
					Tomatensoße	a	V	Tomatensoße	a	V		
					Makkaroni	a	VB	Makkaroni	a	VB		
Mittwoch	12.	Banane		V	Vegetarische Bratwurst		a g f	V	Rahmsauerkraut		g	VB
									Kartoffelpüree		g	VB
Donnerstag	13.	Kiwi		V	Tomaten-Gemüsesuppe		a c i g	V	mit Tortellini			
Freitag	14.	Schokopudding	g	V	Kabeljau, gedünstet	d	F	Mais-Lauch-Rösti	a g	V		
					"Leipziger Art"							
					Bärlauchsoße	a g	V	Bärlauchsoße	a g	V		
					Salzkartoffeln		VB	Salzkartoffeln		VB		

Montag	17.	Mandarine		V	Gekochtes Ei		c	V	Möhren-Senf-Soße		a g j	V
					Kartoffelpüree		g	VB				
Dienstag	18.	Aprikosenkompott		V	Erbsensuppe	a i	V	Erbsensuppe	a i	V		
					Wiener Würstchen		G	Vollkornbrot	a	V		
Mittwoch	19.	Birnenjoghurt	g	V	Vanillemilchnudeln		a g	VB	Beerenkompott			V
					Tagessuppe		a g	V				
Donnerstag	20.	Fit & Fun	a c g	V	Spätzle-Champignon-		a c g	V	Pfanne			
					Sour Cream		g	V				
Freitag	21.	Apfel		V	Pasta Tricolore		a	V	Tomatensoße "Napoli-Art"		a	V



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen (glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB	
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB	
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB	
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel	g	Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB	
= DGE		= BIO DE-ÖKO-044		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten								vegan	