

Drei Köche GmbH, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan November 2018

| Tag | Datum | Fit & Fun Zusatz | Allergene | Komponenten | Menü 1 aus der Region nach DGE Standard | | Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch | | Allergene | Komponenten |
|------------|-------|----------------------|-----------|-------------|--|-------------|--|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | | | Allergene | Komponenten | Allergene | Komponenten | | |
| Montag | 05. | Fit & Fun | | V | Eierragout | | | | c | V |
| | | | | | Fingermöhrrchen | | | | | V B |
| | | | | | Kartoffelpüree | | | | g | V B |
| Dienstag | 06. | Buttermilchdessert | g | V | Hähnchengulasch | a g | G | Veg Gulasch | a g | V |
| | | | | | Erbsen | | V B | Erbsen | | V B |
| | | | | | Langkornreis | | V B | Langkornreis | | V B |
| Mittwoch | 07. | Schokopudding | g | V | Schnittlauchquark | | | | g | V B |
| | | | | | Salzkartoffeln | | | | | V B |
| | | | | | | | | | | |
| Donnerstag | 08. | Kirschjoghurt | g | V | Geflügelhackbraten | a c | G | Tofu gebraten | a c f | V |
| | | | | | Bratensoße | a g | G | Bratensoße | a g | G |
| | | | | | Mischgemüse | | V B | Mischgemüse | | V B |
| | | | | | Stampfkartoffeln | g | V B | Stampfkartoffeln | g | V B |
| Freitag | 09. | Fit & Fun | | V | Backfisch | a d | F | Veggie-Bällchen | a d | V |
| | | | | | Rahmporree | a g | V | Rahmporree | a g | V |
| | | | | | Salzkartoffeln | | V B | Salzkartoffeln | | V B |
| Montag | 12. | Pfannkuchen | a c g | V | Penne | | | | a | V B |
| | | | | | Spinatsoße | | | | a g | V B |
| | | | | | Mozzarella, gerieben | | | | g | V |
| Dienstag | 13. | Fit & Fun | | V | Bratwurstscheiben | 8 | G | Veg. Bratwurstscheiben | 8 f | V |
| | | | | | milde Curry-Tomatensoße | a j | V | milde Curry-Tomatensoße | a j | V |
| | | | | | gebackene Kartoffeln | | V B | gebackene Kartoffeln | | V B |
| Mittwoch | 14. | Obstsalat | | V | Spätzle | | | | a c | V |
| | | | | | Emmentaler-Gemüse-Soße | | | | a g | V |
| | | | | | Röstzwiebeln | | | | a | V |
| Donnerstag | 15. | Stracciatellaquark | g | V | Spaghetti | a | G | Spaghetti | a | V |
| | | | | | mit Kebab-Fleisch | a | G | Sojageschnetzeltes | a f | V |
| | | | | | cremige Tomatensoße | a g | V | cremige Tomatensoße | a g | V |
| | | | | | | | | | | |
| Freitag | 16. | Grießpudding | a g | V | Kartoffel-Blattspinat- | | | | a c g | V |
| | | | | | Auflauf | | | | a c g | V |
| | | | | | Wildlachssoße | | | | a g d | F |
| Montag | 19. | Fit & Fun | | V | Kartoffel-Gemüse- | | | | a g | V B |
| | | | | | Gulasch | | | | a g | V B |
| | | | | | Mini-Brötchen | | | | a g | V |
| Dienstag | 20. | Joghurt mit Früchten | g | V | Kohl-Hackfleisch-Pfanne | a g | R | Kohl-Soja-Pfanne | a g f | V |
| | | | | | Schwenkkartoffeln | | V B | Schwenkkartoffeln | | V B |
| | | | | | | | | | | |
| Mittwoch | 21. | Quark mit Honig | g | V | Gefüllte Tortellini | | | | a c g | V |
| | | | | | Gorgonzola-Käsesoße | | | | a g | V |
| | | | | | | | | | | |
| Donnerstag | 22. | Beerengrütze | | V | Hähnchenschenkel | | G | Gemüsebratling | | V |
| | | | | | Geflügelsoße | a g | G | Bratensoße | a g | G |
| | | | | | Rotkohl | | V B | Rotkohl | | V B |
| | | | | | Salzkartoffeln | | V B | Salzkartoffeln | | V B |
| Freitag | 23. | Vanillepudding | g | V | Seelachs, paniert | a d | F | Gemüsenuggets | a | V |
| | | | | | Zitronen-Butter-Soße | a g | V | Zitronen-Butter-Soße | a g | V |
| | | | | | Kartoffelpüree | g | V B | Kartoffelpüree | g | V B |
| Montag | 26. | Himbeerquark | g | V | Gemüsebolognese | | | | a | V B |
| | | | | | Makkaroni | | | | a | V B |
| | | | | | | | | | | |
| Dienstag | 27. | Fit & Fun | | V | Rinderfrikadelle | a c | R | Veg. Köttbullar | a c | V |
| | | | | | Bratensoße | a g | V | Bratensoße | a g | V |
| | | | | | Rosenkohl | | V | Rosenkohl | | V |
| | | | | | Kräuterkartoffeln | | V | Kräuterkartoffeln | | V |
| Mittwoch | 28. | Stück Kuchen | | V | Vegetarisches Schnitzel | | | | a c f g | V |
| | | | | | Letschogemüse | | | | a | V B |
| | | | | | Stampfkartoffeln | | | | g | V B |
| Donnerstag | 29. | Fit & Fun | g | V | Crêpes | | | | a c g | V |
| | | | | | Schokoladensoße | | | | g | V |
| | | | | | Zwiebelsuppe | | | | | V |
| Freitag | 30. | Apfelkompott | | V | Gemüse-Tomaten- | | | | | |
| | | | | | Lasagne | | | | a g | V |
| | | | | | Käsesoße | | | | a g | V |

Kulinarische Weltreise Teil 4
Frankreich

| Änderungen im Speiseplan vorbehalten! | | = DGE | = BIO DE-ÖKO-044 | = vegan |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|-------------------|
| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe | | Allergen-Kennzeichnung | | |
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat | a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse) | h Schalenfrüchte | R Rindfleisch |
| 2 mit Konservierungsmittel | 9 mit Süßungsmitteln | b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Sellerie (-Erzeugnisse) | S Schweinefleisch |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle | c Eier (-Erzeugnisse) | j Senf (-Erzeugnisse) | G Geflügel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln | d Fisch (-Erzeugnisse) | k Sesam (-Erzeugnisse) | F Fisch |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen | e Milch (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg./kg/l | V vegetarisch |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin | f Soja (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) | A Alkohol |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein | g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) | |

Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten