

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840 **Speiseplan Januar 2018**

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten
Montag	01.						
Dienstag	02.	Tagesobst	V	Soja-Bolognese Gabelspaghetti	a f a	V V	
Mittwoch	03.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Tortellini (Ricotta/Spinat) Kräuter-Ruccola-Soße	a g a g	V V	
Donnerstag	04.	Himbeerjoghurt	g V	Hähnchengeschnetzeltes Süßmais Spirelli	a g V B a V B	G V B V B	a g f V B V B
Freitag	05.	Honigmelone	V	Fischstäbchen Dillsoße Kartoffelstampf	a d a g g	F V VB	a a g g VB
Montag	08.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Tomaten-Basilikumsoße Spaghetti Mozzarella, gerieben	a a g	V VB V	
Dienstag	09.	Kohlrabi, geschnitten	V	Geflügelklopse Kapernsoße Möhren Salzkartoffeln	a g c a g	G V V B V B	Vegetarische Klopse Kapernsoße Möhren Salzkartoffeln a g c a g V B V B
Mittwoch	10.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Kartoffelpuffer Kräuterquark	a c g g	V VB	
Donnerstag	11.	Apfel	V	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln	a a g VB VB	G V VB VB	Vegetarisches Schnitzel Geflügelsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln a a g VB VB
Freitag	12.	Aprikosenkompott	V	Gemüse-Nuggets Mangocremesoße Bulgur	a c a g a	V V VB	

Tag	Datum	Fit & Fun Zusatz	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten
Montag	15.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Weißkohl-Soja-Pfanne Salzkartoffeln		a g j VB	V
Dienstag	16.	Schokopudding	a c g 1 V	Veg. Paprikaschote Tomatensoße Reis		a a V B	V V B
Mittwoch	17.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Knöpfle (Mini-Spätzle) Zwiebel-Käse-Soße		a c g a g	V V
Donnerstag	18.	gemischter Salat	V	Wurst-Tomaten-Gulasch Spirelli	a j a	G V B	Gemüse-Tomaten-Gulasch Spirelli a j a V B V B
Freitag	19.	Tagesobst	V	Seelachsfilet, gebraten Meerrettichsoße Kartoffel-Möhren-Püree	a d g c g	F V V B	Kohlrabimedaillon Meerrettichsoße Kartoffel-Möhren-Püree a g c g V B
Montag	22.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Soja-Nuggets Béchamelsoße Reis		a c f j a g VB	V V VB
Dienstag	23.	Apfel aus Werder	V	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Stampfkartoffeln	8 a j V B g	G V V B V B	Vegetarische Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Stampfkartoffeln 8 a j V B V B g
Mittwoch	24.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Eierkuchen Apfelmus Gemüsesüppchen		c g VB V	V VB V
Donnerstag	25.	Kohlrabisticks	V	Hühnerfrikassée Möhren Reis	a g V B V B	G V B V B	Buntes Gemüseragout Möhren Reis a g V B V B
Freitag	26.	Vanillequark	g V	Sojaragout, süß-sauer Reis		a j VB	V VB
Montag	29.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Emmentaler-Kräutersoße Gabelspaghetti		a g a	V VB
Dienstag	30.	Mini-Laugengebäck	V	Cevapcici Ketchupsoße Erbsen Reis	8 j a j V B V B	G V N VB	Broccoli Nuggets Ketchupsoße Erbsen Reis 8 j a j V B V B VB
Mittwoch	31.	Obst & Gemüse gemischt	V V	Nudel-Gemüse-Auflauf Tomatencremesoße		a i a g	V V B V

Änderungen im Speiseplan vorbehalten! = DGE = BIO DE-ÖKO-044 = vegan

Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergen-Kennzeichnung		Lebensmittelinhaltsstoffe	
1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat	a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	h Schalenfrüchte	R Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln	b Krebstiere (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle	c Eier (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln	d Fisch (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	F Fisch	FB
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l	V vegetarisch	VB
6 geschwärzt	13 mit Chinin	f Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	A Alkohol	
7 gewachst	14 mit Koffein	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)		

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln