

Speiseplan April 2017

840

Änderungen vorbehalten | Markierungen im Speiseplan: ■ = bio ■ = DGE ■ = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 3,25 € für Grundschüler / innen 3,50 € für Oberschüler/ innen und besteht aus:
1 Hauptspeise (Menü A, B,) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)

Tag	Datum	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten	Fit & Fun Zusatz	Allergene Komponenten	
Montag	03.	Milchgrieß Zucker & Zimt Apfelmus			a g V V V B	Buchstaben- suppe	a i V	
Dienstag	04.	Bauernspätzle Käsesoße Röstzwiebeln			a c V a g V a V	Fit & Fun BUFFET		
Mittwoch	05.	Kräuterquark Salzkartoffeln Leinöl			g V V B g V	Himbeerjogh- urt	g V	
Donnerstag	06.	Eierragout Mischgemüse Kartoffelbrei			a c g j V V B g V B	Vanillequark	g V	
Freitag	07.	Fisch-Kibbeling Joghurt-Kräuter-Dip Reis	a d F V	Gemügestäbchen Joghurt-Kräuter-Dip Reis	a V a V V B	Gurkensalat	V	
Montag	10.	Eierkuchen Apfelmus			a c g V V	Möhrensalat	V	
Dienstag	11.	Lunchpakete						
Mittwoch	12.	Gekochtes Ei Senfsoße Babykarotten Kartoffelpüree			c V a j g V V g V	Vanille- pudding mit Kirschen	a g i V	
Donnerstag	13.	Lunchpakete						
Freitag	14.	Karfreitag						

Tag	Datum	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten	Fit & Fun Zusatz	Allergene Komponenten	
Montag	17.	Ostermontag						
Dienstag	18.	Lunchpakete						
Mittwoch	19.	Lunchpakete						
Donnerstag	20.	Gemüse-Nuggets Curry-Mango-Soße Petersilienbulgur			a c V a g V a V B	Grabower Schokokuss	a 1 V	
Freitag	21.	Fischstäbchen (Seelachs) Joghurt-Remoulade Kartoffel-Gemüse-Salat	a d F g V	Reis-Knusperstick Joghurt-Remoulade Kartoffel-Gemüse-Salat	a V g V V B	Pflaumen- kompott	V	
Montag	24.	Vegetarischer Klops Petersiliensoße Broccoli Vollkornreis			a c f V a g V V B V B	Fit & Fun BUFFET		
Dienstag	25.	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Stampfkartoffeln	8 G a j V V B g V B	veg. Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Stampfkartoffeln	8 f V a j V V B g V B	Apfel	V	
Mittwoch	26.	Kräuterrührei Spinat Salzkartoffeln			c g V a g V B V B	Farmersalat	g V	
Donnerstag	27.	Vegetarisches Schnitzel Gemüsesoße Petersilienkartoffeln			a i V a g V B V B	Kirsch- kompott	V	
Freitag	28.	Seelachs (gedünstet) Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat	a d F a g V V B V	Getreide-Lauch-Schnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat	a V a g V V B V	Wasser- melone	V	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergenen-Kennzeichnung		Lebensmittelinhaltsstoffe	
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	F Fisch	G Geflügel
8 mit Phosphat		d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	L Lamm	R Rindfleisch
		e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f Soja (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	V vegetarisch
		f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)		
		g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)	h Schalenfrüchte (-Erzeugnisse)		
		h Schalenfrüchte (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)		
		i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)		
		j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)		
		k Sesam (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid u. Sulfite >10 mg/kg/l		
		l Schwefeldioxid u. Sulfite >10 mg/kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)		
		m Lupinen (-Erzeugnisse)	n B = BTO		
		n B = BTO			