

# Speiseplan März 2017

840

Änderungen vorbehalten = bio = DGE = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 3,25 € für Grundschüler / innen 3,50 € für Oberschüler/ innen und besteht aus:  
1 Hauptspeise (Menü A, B, ) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)

| Tag        | Datum | Menü 1<br>aus der Region<br>nach DGE Standard                                 | Allergene<br>Komponenten     | Menü 2<br>aus der ganzen Welt<br>immer vegetarisch                 | Allergene<br>Komponenten                | Fit & Fun<br>Zusatz                | Allergene<br>Komponenten |
|------------|-------|---|------------------------------|--|---|------------------------------------|--------------------------|
| Montag     | 27.   |   |                              |  |   |                                    |                          |
| Dienstag   | 28.   |   |                              |  |   |                                    |                          |
| Mittwoch   | 01.   | Milchreis<br>Apfelkompott<br>Zucker und Zimt                                  |                              | g V<br>V B   | Pastinaken-<br>Apfel-<br>Cremesuppe     | a g V                              |                          |
| Donnerstag | 02.   | Berliner Kartoffelsuppe<br>Geflügel-Wurstchen<br>Minibrötchen                 | a i V B<br>G<br>V            | Berliner Kartoffelsuppe<br>Minibrötchen                            | a i V B<br>V                            | Fruchtjoghurt                      | g V                      |
| Freitag    | 03.   | Backfisch (Seelachs)<br>Kräutersoße<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat          | a d F<br>a g V<br>V B<br>V   | Gemüsestäbchen<br>Kräutersoße<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat     | a V<br>a g V<br>V B<br>V                | Othello-Keks                       | a V                      |
| Montag     | 06.   | Käse-Tortellini<br>Tomaten-Gemüse-Soße  |                              | a g V<br>a g V B   | Vanillepudding<br>mit<br>Schokostreusel | a g V<br>g 1                       |                          |
| Dienstag   | 07.   | Hähnchenbrust<br>Bratensoße<br>Blumenkohl<br>Vollkornreis                     | a c G<br>a V<br>V B<br>V B   | Tofu, gebraten<br>Bratensoße<br>Blumenkohl<br>Vollkornreis         | a f V<br>a V<br>V B<br>V B              | Fit & Fun<br>Buffet                |                          |
| Mittwoch   | 08.   | Frühlingskräuterquark<br>Butter / Spreewälder Leinöl<br>Salzkartoffeln        |                              | g V B<br>g V<br>V B  | Spreewälder<br>Gurke                    | i V                                |                          |
| Donnerstag | 09.   | Gemüsebolognese<br>Spaghetti  |                              | a V B<br>a V B   | Joghurt mit<br>Honig                    | g V                                |                          |
| Freitag    | 10.   | Kabeljaufilet (natur)<br>rote Beete-Soße<br>gelbe Möhren<br>Kräuterkartoffeln | a d F<br>a g V<br>V B<br>V B | veg. Klops<br>rote Beete-Soße<br>gelbe Möhren<br>Kräuterkartoffeln | a V<br>a g V<br>V B<br>V B              | Himbeerquark                       | g V                      |
| Montag     | 13.   | Bunte Pasta-Tricolore<br>Käse-Kräuter-Soße                                    |                              | a V<br>a V   | Spandauer<br>Pflaumenkuchen             | a V                                |                          |
| Dienstag   | 14.   | Chicken-Nuggets<br>Werder-Ketchupsoße<br>Nudel-Gemüse-Salat                   | a G<br>a j V<br>g V B        | Gemüse-Nuggets<br>Werder-Ketchupsoße<br>Nudel-Gemüse-Salat         | a V<br>a j V<br>g V B                   | frische Ananas                     | V                        |
| Mittwoch   | 15.   | Germknödel<br>Vanillesoße<br>Mohn   |                              | a g c V<br>g V<br>V  | Fit & Fun<br>Buffet                     |                                    |                          |
| Donnerstag | 16.   | Nürnberger Bratwürste<br>Bratensoße<br>Bayrisch Kraut<br>Salzkartoffeln       | a 8 j S<br>a V<br>V<br>V B   | veg. Bratwurst<br>Bratensoße<br>Bayrisch Kraut<br>Salzkartoffeln   | a 8 j V<br>a V<br>V<br>V B              | Griespudding<br>mit<br>Erdbeersoße | a g V                    |
| Freitag    | 17.   | Seelachs (paniert)<br>Zitronensoße<br>Zuckerschoten<br>Reis                   | a c d F<br>a g V<br>V<br>V B | Gemüsebratling<br>Zitronensoße<br>Zuckerschoten<br>Reis            | a V<br>a g V<br>V<br>V B                | Gurkensalat                        | V                        |

| Tag        | Datum | Menü 1<br>aus der Region<br>nach DGE Standard                          | Allergene<br>Komponenten | Menü 2<br>aus der ganzen Welt<br>immer vegetarisch               | Allergene<br>Komponenten            | Fit & Fun<br>Zusatz     | Allergene<br>Komponenten |
|------------|-------|--|--------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Montag     | 20.   | Ei, gekocht<br>Senfsoße<br>Bunte Karotten<br>Kartoffelbrei             |                          | c V<br>a j g V<br>g V B  | Schokopudding<br>mit<br>Vanillesoße | a g V                   |                          |
| Dienstag   | 21.   | Kohlroulade<br>Schmorkohlsoße<br>Petersilienkartoffeln                 | G<br>a V<br>V B          | veg. Kohlroulade<br>Schmorkohlsoße<br>Petersilienkartoffeln      | V<br>a V<br>V B                     | Fit & Fun<br>Buffet     |                          |
| Mittwoch   | 22.   | Gorgonzolasoße<br>Makkaroni  |                          | a g V<br>a V B   | Ital.<br>Vanillequark               | a g V                   |                          |
| Donnerstag | 23.   | Hähnchenschenkel<br>Geflügelsauce<br>Rotkohl<br>Salzkartoffeln         | G<br>a V<br>a V B<br>V B | Gemüseuggets<br>Möhren-Kokos-Soße<br>Reis                        | V<br>a V<br>a V B<br>V B            | Joghurt mit<br>Müsli    | a g V                    |
| Freitag    | 24.   | Spätzle<br>Gouda-Gemüse-Soße<br>Röstzwiebeln                           |                          | a c V<br>a g V<br>a V  | Mandarinen                          | V                       |                          |
| Montag     | 27.   | Rührei mit Schnittlauch<br>Spinat<br>Salzkartoffeln                    |                          | c V<br>a g V B<br>V B  | Fit & Fun<br>Buffet                 |                         |                          |
| Dienstag   | 28.   | Rinderbolognese<br>Spaghetti   | a c R<br>a V B           | Gemüsebolognese<br>Spaghetti                                     | a c V<br>a V B                      | Obstsalat               | V                        |
| Mittwoch   | 29.   | Jumbo-Fischstäbchen<br>Remouladensoße<br>Kartoffelsalat (Apfel, Gurke) | a d F<br>g V<br>V        | Broccolieceke<br>Remouladensoße<br>Kartoffelsalat (Apfel, Gurke) | a V<br>g V<br>V                     | Haferkekse              | a V                      |
| Donnerstag | 30.   | Geflügelgulasch<br>junge Erbsen<br>Nudeln                              | a G<br>V B<br>a V B      | Sojagulasch<br>junge Erbsen<br>Nudeln                            | a f V B<br>V B<br>a V B             | Joghurt mit<br>Kirschen | g V                      |
| Freitag    | 31.   | Gebratenes Seelachsfilet<br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln                 | d F<br>a g V<br>V B      | Karotten-Sesam-Schnitzel<br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln           | a l V<br>a g V<br>V B               | Werder-Apple            | V                        |

| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe |                            | Allergen-Kennzeichnung                    |  | Lebensmittelinhaltsstoffe |                   |
|---------------------------------------|----------------------------|---|--|---------------------------|-------------------|
| 1 mit Farbstoff                       | 3 mit Antioxidationsmittel | a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)   | c Eier (-Erzeugnisse)                    | F Fisch                   | G Geflügel        |
| 2 mit Phosphat                        |                            | d Fisch (-Erzeugnisse)                    | d Sellerie (-Erzeugnisse)                | L Lamm                    | L Lamm            |
|                                       |                            | e Erdnüsse (-Erzeugnisse)                 | e Sesam (-Erzeugnisse)                   | R Rindfleisch             | R Rindfleisch     |
|                                       |                            | f Soja (-Erzeugnisse)                     | f Schwefeldioxid u. Sulfite > 10 mg/kg/l | S Schweinefleisch         | S Schweinefleisch |
|                                       |                            | g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose) | g Lupinen (-Erzeugnisse)                 | V vegetarisch             | V vegetarisch     |