


# Speiseplan Februar 2017

840

Änderungen vorbehalten | Markierungen im Speiseplan:  = bio  = DGE  = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **3,25 €** für Grundschüler / innen und besteht aus:  
**1 Hauptspeise (Menü A, B, oder C) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)**

Tag	Datum	MENÜ 1: BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard	Allergene	Komponenten	FUN & Fit	Allergene	Komponenten
Montag	30.						
Dienstag	31.						
Mittwoch	01.	Tomatensoße Vollkornspirelli Käse	a a g	V V V	Obst		
Donnerstag	02.	Lunchpakete					
Freitag	03.	Seelachsfilet, paniert Zucchini-Soße Salzkartoffeln	a d a g	F V V	Obst		
Montag	06.	Tomatenfruchtsoße Spirelli Gouda, gerieben	a a g	V VB V	Obstsalat		V
Dienstag	07.	Hackfleischsoße (Bolognese) Spaghetti	a a	R VB	Wackel- pudding mit Vanille- soße	a g 1	V
Mittwoch	08.	Kartoffelpuffer Apfelmus Zucker	a	V V V	Gemüse- suppe	a g	V
Donnerstag	09.	Chicken-Drumsticks asiatische Gemüsesoße Vollkornreis	a f	G V V	Schoko- kuss	a c g 1	V
Freitag	10.	Fischstäbchen Dillsoße Broccoli Kartoffelpüree	a d a g	F V VB VB	Apfel		V

Tag	Datum	MENÜ 1: BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard	Allergene	Komponenten	FUN & Fit	Allergene	Komponenten
Montag	13.	Berliner Kartoffelsuppe Vollkornknäckebrot	i a	VB V	<b>FIT &amp; FUN BUFFET</b>		
Dienstag	14.	Hähnchenbrust, natur Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln	a a	G V VB VB	Birnen- kompott		V
Mittwoch	15.	Hefeklöße Vanillesoße	a a g	V V	Tomaten- suppe mit Sternchen- nudeln	a	V
Donnerstag	16.	Bulette Bratensoße Bayrisch Kraut Kartoffelbrei	a c a	R V VB VB	Blech- kuchen	a c g	V
Freitag	17.	Vegetarische Bolognese Spaghetti	a f a	V VB	Grieß- pudding mit Erdbeer- soße	a g 1	V
Montag	20.	Tomaten-Gemüse-Soße Farfalle geriebener Mozzarella	a a	V VB V	<b>FIT &amp; FUN BUFFET</b>		
Dienstag	21.	Gebratene Jagdwurst Tomatensoße Makkaroni	a f i j a	S V VB	Stracciatella- quark	g	V
Mittwoch	22.	Milchgrieß Sauerkirschen	a g	V V	Kürbis- creme- suppe	a g	V
Donnerstag	23.	Veggie-Nuggets  Bärlauchsoße Bulgur	a f a g	V VB V	Wasser- melone		V
Freitag	24.	Blumenkohl-Käse-Bratling Rahmsoße Salzkartoffeln	a g a g	V V VB	Banane		V
Montag	27.	Schnittlauchquark Salzkartoffeln	g	V VB	Pfann- kuchen <b>Rosenmontag</b>	a c g	V
Dienstag	28.	Spinatsoße Spirelli geriebener Käse	a g a	VB VB V	Joghurt mit Früchten	g	V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergen-Kennzeichnung		Lebensmittelinhaltsstoffe	
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	F Fisch	G Geflügel
8 mit Phosphat		d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	L Lamm	L Lamm
		f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)	R Rindfleisch	R Rindfleisch
		h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	S Schweinefleisch
		j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	V vegetarisch
		l Schwefeldioxid u. Sulfite >10 mg /kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)		
			B = BIO		