

# Speiseplan Dezember 2016

840

Änderungen vorbehalten = bio = DGE = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 3,25 € für Grundschüler / innen 3,50 € für Oberschüler/ innen und besteht aus:  
1 Hauptspeise (Menü A, B, ) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)

Tag	Datum	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene	Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene	Komponenten	Fit & Fun Zusatz	Allergene	Komponenten
Donnerstag	01.	Kesselgulasch Vollkornbrötchen	a	R	Soja-Kesselgulasch Vollkornbrötchen	a f	V	Möhren- rohkost		V
Freitag	02.	Backfisch (Seelachs) Kräutersoße Fingermöhren Salzkartoffeln	a d	F	Gemüsestäbchen Kräutersoße Fingermöhren Salzkartoffeln	a	V	Apfel- sine		V
Montag	05.	Gemüse-Dinos Soße Reis	a g c f	V	Vanille- pudding mit Schokol- streusel	a g	V		a g	V
Dienstag	06.	Königsberger Klops Kapernsoße Karottenscheiben Stampfkartoffeln	a c g	G	Vegetarischer Klops Kapernsoße Karottenscheiben Stampfkartoffeln	a c g	V	Nikolaus + Möhren- sticks	1 g	V
Mittwoch	07.	Tomatensoße Spaghetti geriebener Gouda	a	V	Fit & Fun Buffet					
Donnerstag	08.	Hähnchenbrust Bratensoße Blumenkohl Vollkornreis	a c	G	Spinat-Karotten-Rösti Bratensoße Blumenkohl Vollkornreis	a c	V	Gurken- sticks		V
Freitag	09.	Gemüsebulette Möhrensoße Salzkartoffeln	a g c f	V	Himbeer- quark	a	VB		g	V
Montag	12.	Käse-Kräuter-Soße bunte Nudeln	a g	V	Weihnacht- liches Gebäck	a	VB		a c g	V
Dienstag	13.	Chicken-Nuggets Ketchupsoße Gemüsereis	a	G	Mozzarella-Sticks Ketchupsoße Gemüsereis	a g	V	Fit & Fun Buffet		V
Mittwoch	14.	Kaiserschmarrn Vanillesoße	a g c	V	Gemüse- Rohkost					V
Donnerstag	15.	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	a 8 j	G	Veg. Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	a 8 j	V	Joghurt mit frischen Früchten	g	V
Freitag	16.	Gemüsebolognese Spirelli	a	V	Gurken- salat	a	V			V

Tag	Datum	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene	Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene	Komponenten	Fit & Fun Zusatz	Allergene	Komponenten
Montag	19.	Ei, gekocht Senfsoße Kaisergemüse Kartoffelbrei	c	V	Orange		V			V
Dienstag	20.	Tomatensoße Makkaroni Mozzarella, gerieben	a g	V	Banane		V			V
Mittwoch	21.	Gemüsenuggets Paprikasoße Reis	a g c f	V	Fit & Fun Buffet					
Donnerstag	22.	Hähnchenschenkel Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln	a	V	Möhren-Apfel- Salat	a	VB			V
Freitag	23.	Brühereis Sommergemüse Baguette		V	Mandarine		V			V

## Frohe Weihnachten



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe							
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat					
Allergen-Kennzeichnung							
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)		
h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid u. Sulfit > 10 mg/kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)		
Lebensmittelinhaltsstoffe							
F Fisch	G Geflügel	L Lamm	R Rindfleisch	S Schweinefleisch	V vegetarisch	B = BIO	